

Horaires des cours

Tarifs

Les prix indiqués ci dessous comprennent la licence, la cotisation à la ligue et la cotisation au club.

Enfants (-14 ans) : 80 € (payable en 2 fois)

Adultes : 120 € (payable en 2 fois)

Coupons sport

Le club est affilié à l'ANCV, il peut à ce titre recevoir les « coupons sports » pour les jeunes qui en bénéficient.

Tickets temps libre

Les jeunes de 11 à 18 ans qui ont reçu des tickets temps libre de la CAF, peuvent les utiliser pour payer la licence et la cotisation au club.

Remerciements

Le club remercie la ville de Romorantin pour son soutien matériel et financier.

Encadrement

Jacques CHANCELIER — B.E.1 / 3e Dan

Catherine ANSERMINO — B.E.1 / 3e Dan

Dojo Saint-Martin-Sports

15 rue des Champs Ragots

(près de la gare)

41200 Romorantin

Cours adultes - ados

Lundi : 19h30 – 21h00

Dojo Saint-Barthélémy

Rue Saint Barthélémy

(près de l'ANPE)

41200 Romorantin

Cours enfants

Jeudi : 18h30 – 19h30

Cours adultes - ados

Jeudi : 19h30 – 21h00

Inscriptions et renseignements

- aux dojos aux horaires des cours
- sur <http://aikido.romorantin.free.fr>
- par mail : aikido.romorantin@free.fr
- ou par téléphone : 02 54 95 74 73

CLUB D'AÏKIDO De ROMORANTIN



Club affilié à la FFAAA

l'Aïkido

*Concentration, connaissance de soi
et non-violence*

*Discipline martiale, l'Aïkido permet
de s'épanouir harmonieusement
sans nuire aux autres*

Plus de 60 000 personnes pratiquent l'Aïkido en France, deuxième pays au monde où l'Aïkido est le mieux implanté après le Japon, son pays natal.

C'est une discipline ouverte à toutes et à tous, quels que soient l'âge, la taille et le gabarit. C'est dans une très bonne ambiance et une grande convivialité que se déroulent les cours où se retrouvent des hommes, des femmes et des enfants d'univers très différents, chacun motivé par la connaissance et la maîtrise de ses capacités mentales et physiques.

*Neutraliser la violence :
le principe fondateur de l'Aïkido*

Harmonie, équilibre et dépassement de soi sont les trois enseignements majeurs de cette discipline martiale traditionnelle.

Sur le plan physique, l'Aïkido assure un développement harmonieux du corps en sollicitant la souplesse des articulations, la coordination des gestes, le contrôle de la respiration et les réflexes.

L'Aïkido apprend à ne pas répondre aux agressions par la violence. C'est une discipline de défense idéale, à mains nues avec un ou plusieurs adversaires, armés ou non. Son but n'est pas la destruction immédiate de ses adversaires mais plutôt de leur démontrer l'inutilité de leurs attaques. Il favorise la communication et aide à gérer les situations difficiles et conflictuelles du quotidien.

*Un sport sans compétition,
ni vainqueur, ni vaincu*

Le dépassement de soi se fait à son rythme et en fonction de son propre investissement. Il n'y a pas de compétitions, pas de vainqueur ni de vaincu. Il n'y a pas non plus sur le tapis, de rivalités ou de jalousies, le respect et l'intégrité du partenaire priment sur la quête de résultats.

L'Aïkido exclut toute violence de la part de celui qui le pratique. L'Aïkido apprend à détourner l'énergie de son adversaire jusqu'à provoquer son déséquilibre et le faire chuter. Cette discipline est parfaitement adaptée à la vie moderne. Elle apprend à gérer son stress, ses angoisses et sa propre agressivité.

Si l'expérience vous tente, n'hésitez pas à nous contacter, trois cours d'initiation vous sont offerts sur simple demande. Il vous suffit de vous présenter aux heures des cours avec un vêtement de sport.